



**Sport a Fräizäit Zéisseng** association sans but lucratif - affilié à la F.S.C.L.  
www.saf.lu - safzeiss@pt.lu - www.elsy-jacobs.lu - R.C.S. Luxembourg F4111  
CCPLLULL LU68 1111 0823 5603 0000 - BCEELULL LU93 0019 3955 5880 7000 - BGLLLULL LU38 0030 3118 5736 0000

---

## Programme des entraînements collectifs

### Groupes : Minimes – Cadets

À partir du :

**22 septembre 2022 jusqu'aux vacances de Toussaint 2022**

Mercredi : Hall Omnisport – Cessange rue St Joseph

Entraîneurs : **Charles**, Luc ; Gilles

Durée : 18h00-19h30

Rendez-vous : Hall Omnisport à 18h00 – rue St Joseph

Jeudi : Bike Park : Boy Konen (Cessange)

Entraîneurs : **Charles** ; Luc ; Gilles

Durée : 18h00-19h30

Rendez-vous : Bike Park : Boy Konen

Samedi : VTT (MTB)

Entraîneurs : **Charles** ; Luc ; Gilles

Durée : 10h00-12h00

Rendez-vous : Bike Park Boy Konen

Nous allons informer les coureurs via nos groupes Whatsapp, si nous devons reporter ou annuler l'une ou l'autre séance.