

Entrainements collectifs

A partir de Janvier 2020 à Avril 2020

Les Mardis soirs : Musculation à partir de Débutants

Salle de Musculation Boy Konen

18h30 -19h00

Les Mercredis soirs : Entrainements sports en salle

Halle Omnisport de Cessange : Veloschoul-Minimes-Cadets-
Débutants-Juniors-Espoirs-Elites

18h00-20h00

Les Samedis: Entrainements de VTT et Cyclo-cross au Boy Konen

De 10h00 à 12h00 Veloschoul: VTT

Minimes-Cadets: VTT

Débutants-Juniors-Espoirs-Elites: Cyclo-cross

Pour plus d'infos n'hésitez pas de contacter les entraineurs responsables
de chaque groupe